

Le déroulement d'une session

- La session commence par une discussion concernant les domaines que vous souhaitez harmoniser et sur lesquels vous souhaitez concentrer vos efforts.
- Pendant la session IET, vous vous allongez tout habillé et vous vous relaxez sur la table de massage, sur fond de musique douce.
- Ensuite, l'énergie IET est systématiquement dirigée par de douces pressions, vers les points d'entrée spécifiques selon la carte des mémoires cellulaires de votre corps. L'énergie de la technique IET est utilisée immédiatement et doucement pour libérer les problèmes hors de votre corps, afin d'améliorer votre bien-être.
- Vos premières sessions commencent, en général, par IET de base et intermédiaire, afin d'utiliser ce rayon d'énergie pour clarifier et dégager les limitations et les peines de votre passé.
- Lorsque ces limitations et ces peines sont suffisamment dégagées, nous pouvons utiliser l'énergie du rayon IET avancé, pour vous aider à manifester votre vision de vie et vous aider à concrétiser vos rêves.

N.B. A la fin d'une session IET, il est très fréquent de se sentir relaxé, rechargé et revigoré. Il est bon de prévoir un petit temps de récupération d'environ 10 minutes avant de reprendre sa voiture.