

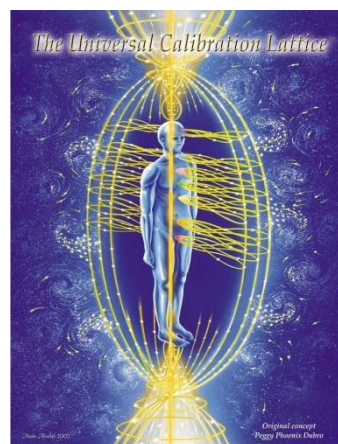


Durée : 1 jour (Formation de Croissance Personnelle)

Prérequis : Aucun – ouvert à tout public

Ce cours présente et explore l'Universal Calibration Lattice® (UCL), un système d'énergie organisé irradiant à partir du système des chakras.

Dans ce cours, nous combineront des positions de yoga et des techniques de respiration avec une compréhension contemporaine de l'anatomie énergétique humaine. L'UCL qui irradie à partir du système traditionnel des chakras, étant intimement relié à lui, apporte une évidence, pour soutenir la conscience en croissance, que nous sommes capables d'évolution consciente, tant individuellement que collectivement.



Vous ferez l'expérience de l'énergie de votre Lattice (treillis) personnel alors que vous :

- Explorez de nouveaux chakras et leur signification
- Renforcez l'énergie de l'amour et de la sagesse dans votre corps, votre mental, et votre esprit
- Comprenez la manière dont ce processus évolutif vous assiste dans la maîtrise des enseignements de la Roue Karmique de la vie
- Recevez une méditation/alignement énergétique unique en apprenant comment travailler avec l'énergie de la kundalini qui commence dans le chakra sous vos pieds

Ce cours est ouvert à tous en tant qu'expérience de croissance personnelle.