



Dr Mikao Usui

Reiki

靈氣

Le Reiki est une méthode naturelle d'harmonisation énergétique redécouverte au siècle dernier par un japonais: [Dr Mikao Usui](#).

Reiki est un terme japonais qui signifie Énergie "**Universelle de vie**". Ses composants "**Rei**" et "**Ki**" ont pour définition dans l'alphabet japonais: esprit universel, transcendantal, pouvoir mystérieux, essence. En Chine on lui donne le nom de "**Chi**", Inde on le nomme "**Prana**", les Chrétiens le nomme "**Lumière**" et les anciens Égyptiens "**Ka**".

Chacun de nous possède le Reiki, cette énergie nous est acquise à la naissance. L'apprentissage de la méthode Reiki se différencie des autres méthodes de guérison par une initiation (appelé aussi harmonisation dans la mesure où il s'agit d'une mise en résonance) avec laquelle l'étudiant se familiarise aux divers stades de son acquisition. Quiconque a reçu l'initiation au Reiki a fait l'expérience d'une technique fort ancienne, destinée à un niveau de vibration supérieur. De plus, certains des centres énergétiques, appelés chakras, sont éveillés de façon à permettre la circulation et la vibration d'une grande quantité d'énergie vitale.

Le Reiki, "**Énergie Universelle de vie**", se transmet par imposition des mains, le donneur est un simple canal pour l'énergie et ne pratique aucune manipulation physique, il laisse simplement "couler" l'énergie qui tel un torrent de lumière, purifie et harmonise la personne à tous les niveaux de son être (**physique, émotionnel, mental et spirituel**). L'énergie se dirige d'elle-même vers les zones qui en ont besoin.

Le Reiki peut être ressenti comme une profonde relaxation (avec des sensations de chaleur, parfois très intense, de picotements ou autres perceptions), mais bien souvent l'énergie nous emmène dans un véritable voyage intérieur, où nous entrons en contact avec la dimension spirituelle de notre être.

Le travail du Reiki ne s'adresse pas directement aux symptômes physiques mais il libère les causes originelles de nos blocages, les émotions peuvent alors se manifester et c'est en acceptant de lâcher-prise que nous pouvons intégrer la guérison.

Le Reiki ne remplace en aucun cas le médecin !

Il permet cependant un travail intérieur qui peut être complémentaire à toute autre forme de thérapie et est un merveilleux moyen pour se libérer du stress quotidien.