

Comment se déroule une session d'Hypnose régressive quantique® ?

Vous me contactez par mail ou par téléphone pour prendre rendez-vous. Nous fixons une date et une heure. Un acompte de 50.00 \$ non remboursable est demandé. Je vous envoie un mail avec des recommandations pour vous préparer à la séance.

1ère partie : Entretien

La séance commence par un échange afin que j'apprenne à vous connaître. Mon objectif est de comprendre ce qui vous amène. Vous serez libre de me parler de votre vie jusqu'à aujourd'hui ce qui fait partie d'un premier travail thérapeutique. Cela me permet de comprendre dans quel contexte vous avez évolué jusqu'à maintenant.

2ème partie : Hypnose

Nous effectuons la session d'hypnose où, confortablement allongé, vous vous laisserez guider par ma voix pour atteindre un niveau de transe afin d'aller en régression. Il peut être, quelquefois, nécessaire d'aller explorer une à trois vies antérieures ou des événements de cette vie-ci. C'est votre Conscience Supérieure qui choisit ce qui doit être exploré car Elle sait ce qui est bon pour vous de voir. Le but étant de comprendre les liens de cause à effets et pouvoir en tirer une leçon.

Ensuite, je m'adresserai à votre Conscience Supérieure (ou Moi Supérieur) afin de lui poser vos questions (questions préparées avant la séance). En état de conscience modifiée (transe hypnotique), vous aurez accès à cette partie supérieure de vous-même, et vous la laisserez s'exprimer à travers vous. Nous laissons juste votre petite voix intérieure s'exprimer librement !

Si une guérison physique est appropriée, elle pourra se faire naturellement pendant la séance.

3ème partie : Debriefing

Nous échangeons sur l'expérience que vous venez de vivre, sur les réponses données. Je vous donne votre enregistrement sur la clé USB que vous avez apportée.

Contre-indications :

- la schizophrénie
- les personnes psychotiques
- les personnes sourdes et muettes

Attention, l'hypnose régressive n'est pas adaptée aux enfants de moins de 16 ans.